

2016年11月8日
イオン琉球株式会社



マックスバリュ宮古南店 で初開催
農産売場で見学、触って、楽しく学ぶ
ファイブ・ア・デイ
『5 A DAY 食育体験ツアー』初開催

イオン琉球(株) (本社：南風原町、代表取締役社長：坊池 学) は、地域の子供たちに野菜や果物についての知識と理解を深めてもらうための食育体験学習『5 A DAY (ファイブ・ア・デイ) 食育体験ツアー』を、11月11日(金) マックスバリュ宮古南店(宮古島市平良字松原) で開催致しますのでご案内申し上げます。

イオン琉球(株)は、「1日5皿以上の野菜と200g以上の果物を食べましょう」をスローガンに、食育を通じて国民の健康増進を推進するファイブ・ア・デイ協会(5 A DAY)の会員として、地域の子供たちの健康を願い、野菜・果物の摂取促進につながる食育活動を行っております。

この「5 A DAY 食育体験ツアー」はその一環として開催するもので、次世代を担う子どもたちに正しい食生活のあり方、野菜・果物の栄養素について知っていただくことを目的としています。

5 A DAY 食育インストラクターが講師となり、スーパーマーケット農産売場等を舞台に、野菜や果物を多く取り入れたバランス良い食事の重要性、野菜や果物に含まれる栄養について、お買い物ゲーム(買い物の疑似体験)やクイズを通して楽しみながら学んでいただきます。

2010年より実施している同ツアーは、累計75回目となり約2千名の児童が参加しております。

今回、宮古島地区では初めての開催となり、宮古島市平良第一小学校3年生の児童約100名を招き、下記の通り実施いたします。

記

- 日 時 2016年11月11日(金) 各回33名参加
・9:00~10:35 ・10:40~12:10
・13:30~15:00
- 参加校 宮古島市立平良第一小学校3学年約100名
- 実施店舗 マックスバリュ宮古南店(店長：平良篤史)
住所：宮古島市字松原631番地
(TEL 0980-73-7711)



イオン那覇店で行われた5 A DAYの様子

講師による食育学習後、店内農産コーナーを見学します。