

2016年11月1日
イオン琉球株式会社



マックスバリュやいま店
農産売場で見、触、楽しく学ぶ
ファイブ・ア・デイ
『5 A DAY 食育体験ツアー』初開催

イオン琉球(株) (本社：南風原町、代表取締役社長：坊池 学) は、地域の子供たちに野菜や果物についての知識と理解を深めてもらうための食育体験学習『5 A DAY (ファイブ・ア・デイ) 食育体験ツアー』を、11月4日(金) マックスバリュやいま店(石垣市字真栄里)で開催致しますのでご案内申し上げます。

イオン琉球(株)は、「1日5皿以上の野菜と200g以上の果物を食べましょう」をスローガンに、食育を通じて国民の健康増進を推進するファイブ・ア・デイ協会(5 A DAY)の会員として、地域の子供たちの健康を願い、野菜・果物の摂取促進につながる食育活動を行っております。

この「5 A DAY 食育体験ツアー」もその一環として開催するもので、次世代を担う子どもたちに正しい食生活のあり方、野菜・果物の栄養素について知っていただくことを目的としています。

5 A DAY 食育インストラクターが講師となり、スーパーマーケット農産売場等を舞台に、野菜や果物を多く取り入れたバランス良い食事の重要性、野菜や果物に含まれる栄養について、お買い物ゲーム(買い物の疑似体験)やクイズを通して楽しみながら学んでいただきます。

2010年より実施している同ツアーは、累計74回目となり約2千名の児童が参加しております。八重山地区の店舗では3回目の開催となり、石垣市立宮良小学校3年生の児童25名が参加し、下記の通り実施いたします。

記

- 日 時 2016年11月4日(金)
AM10:00~11:30
- 参加校 石垣市立宮良小学校3学年 25名
- 実施店舗 マックスバリュやいま店(店長：當銘昌樹)
住所：石垣市字真栄里292-1
(TEL 0980-83-2829)

講師による食育学習後、
店内農産コーナーを見学します。



今年2月に同店で行われた5 A DAYの様子