



ママと赤ちゃんのための出産準備リスト

マタニティグッズ

チェック	商品名	価格	必要数	MEMO
☐	マタニティウェア	1,980円～	2～3枚	お腹に負担をかけないデザイン。季節に合ったものを。
☐	妊婦帯・産前ガードル	1,000円～	1～2枚	つけ始めるのは妊娠 5ヶ月の戌の日が目安。
☐	マタニティブラジャー	1,280円～	2～3枚	産後は授乳ブラジャーとして活躍します。
☐	ハーフトップ	980円～	2～3枚	締め付けがづらいときにおすすめのハーフトップ。
☐	マタニティショーツ	980円～	3～4枚	大きなお腹を冷えから守ってくれます。
☐	マッサージクリーム	1,380円～	1本	マタニティラインのケアや産後の引き締めめに。
☐	サプリメント	1,480円～	1本	不足しがちな葉酸などを、手軽に摂取できます。
☐				
☐				
☐				
☐				

出産準備用品

チェック	商品名	価格	必要数	MEMO
☐	母乳パット	980円～	1パック	母乳のものをキャッチ。布タイプと紙タイプがあります。
☐	産褥ショーツ	1,180円～	2～3枚	クロッチ部分が開閉できるものがおすすめです。
☐	すそよけ	1,480円～	1～2枚	分娩時のモレやニジミを防ぎます。
☐	T字帯	300円～	2枚	手術のあとや出産前後などに、ご使用いただけます。
☐	ウエストニッパー	2,480円～	2枚	自分にあったサイズ・デザインをしっかりとチョイス。
☐	ガーゼハンカチ	280円～	4～5枚	口元をふいたり体を洗ったり、何枚あっても便利。
☐	お産用ナプキン	398円～	2～3箱	肌触り、吸収性など自分に合った商品を選びましょう。
☐	マタニティパジャマ	1,980円～	1～2枚	授乳口が付いているので、授乳がスムーズです。
☐				
☐				
☐				

おむつ関連

チェック	商品名	価格	必要数	MEMO
☐	おしりナップ	698円～	1～3パック	市販のもので、汚れたおしりもさっぱり。
☐	新生児用紙おむつ	1,280円～	1～2パック	市販のもので、吸水性に優れ、使い捨てタイプ。
☐	紙おむつ処理ポット	4,980円～	1台	暑い日などは匂いがきになります。密封処理できるものを。
☐	布おむつ	1,980円～	40～60枚	折りたたんで使う輪型やパット状のものがあります。
☐	成形おむつ	1,880円～	30～40枚	たたんだりせずにその形のままで使えるので便利。
☐	おむつカバー	980円～	3～5枚	布おむつとセットで使います。綿、ウール、ポリエステルなど。
☐	おむつライナー	598円～	1箱	うんちの逆もどりを防ぎます。おむつの洗濯も楽です。
☐	おむつ洗剤	448円～	1本	見えないばい菌も取り除いてくれます。
☐				
☐				
☐				

赤ちゃんのお風呂用品

チェック	商品名	価格	必要数	MEMO
☐	ベビーバス	1,480円～	1台	生後 1ヶ月までは必要。シンク式やエアクッション式を。
☐	湯温度計	798円～	1個	慣れるまでは、適温を目でしっかり確認しましょう。
☐	沐浴剤	680円～	1本	すすぎ・上がり湯の必要がないのも大きな特徴のひとつです。
☐	ベビーソープ	100円～	1個	ポンプ式の泡タイプは、片方の手で洗えて楽です。
☐	ベビーシャンプー	980円～	1本	生まれたばかりのデリケートな赤ちゃんのために必要。
☐	沐浴ガーゼ(大・小)	780円～	2枚	沐浴時、赤ちゃんの腕や足をおおつと落ち着きます。
☐	湯上がりタオル	1,280円～	2枚	正方形&裏ガーゼは吸水性が高くてふきやすい。
☐	ベビーオイル・ローション	498円～	1本	乾燥をふせぎ、すべすべの肌を保ちます。
☐	ベビー用綿棒	298円～	1パック	お風呂あがりの鼻、耳、おへそのケアに。オイルつきも。
☐				
☐				
☐				

新生児衣料

チェック	商品名	価格	必要数	MEMO
☐	短肌着	680円～	5枚	インナーに。50 サイズと 60 サイズの両方を準備。
☐	コンビ肌着	980円～	2～3枚	股下でスナップ止め。おなかや足元がはだけません。
☐	兼用ドレス	980円～	3枚	スナップの止めかえで、2WAYで着せられます。
☐	アフガン(おくるみ)	2,980円～	1枚	くるんだり、かけたり。肌触りのよいものを。
☐	帽子(フード)	480円～	1個	日差しよけや、寒さを防ぐだけでなく、頭を保護する役目も。
☐	スタイ	380円～	2～3枚	首まわりのやわらかさとお手入れのしやすさをチェック。
☐	ミトン	380円～	1～2枚	ひっかき防止。デリケートな肌にやさしい素材を。
☐	靴下	480円～	1～2足	外出時にはかせましょう。大きめを選ぶのがポイント。
☐	セレモニードレス	4,980円～	1枚	退院時やお宮参りなど記念の日に。男の子には和装も。
☐				
☐				

授乳・調乳用品

チェック	商品名	価格	必要数	MEMO
☐	哺乳びん	748円～	1～2本	必要に応じて哺乳びんのサイズを変えていきましょう。
☐	乳首	228円～	1～2個	母乳でも、ママの体調が悪いつきなどに備えて。
☐	哺乳びんブラシ	298円～	1個	哺乳便の材質に応じてプラスチック、ナイロンで選ぶ。
☐	哺乳びん用洗剤	398円～	1本	ブラシとセットで効果的に、衛生的に。
☐	消毒器	1,980円～	1個	生後 4ヶ月までは必須。レンジ式や薬液などいろいろ。
☐	ミルカー	514円～	1個	おでかけ先や夜間の調乳に。こぼさず哺乳びんに移せます。
☐	哺乳びんばさみ	478円～	1個	煮沸・薬液消毒時の必須グッズ。直接手を触れなくてすみます。
☐	調乳ポット	8,280円～	1台	ミルクを手早く作ることができてバリエにも大好評。
☐	搾乳器	3,280円～	1台	必要に応じて準備を。
☐	母乳パット	980円～	1パック	母乳のものをキャッチ。布タイプと紙タイプがあります。
☐	洗浄綿	498円～	1パック	母乳のものをキャッチ。布タイプと紙タイプがあります。

赤ちゃんのお部屋用品

チェック	商品名	価格	必要数	MEMO
☐	組布団セット	7,800円～	1セット	組み布団でそろえておく、季節を問わず使えます。
☐	防水シーツ	980円～	1枚	シーツの下に敷いて、汗やおしっこのをれをガード。
☐	タオルケット	780円～	1枚	シーツの下に敷いて、汗やおしっこのをれをガード。
☐	ベビーベッド	12,800円～	1台	上の子やベットのいる場合は特に必要です。
☐	洗い替えシーツ・各種カバー	780円～	2～3枚	洗濯回数が多くなるシーツ・カバー。取り替えは早めに。
☐	クーハン	4,980円～	1個	新米/パパ・ママが赤ちゃんを運ぶときに便利なアイテムです。
☐	ハイローラック	9,800円～	1台	おねんねからお食事、おむつ替え、お風呂あがりのケアなど。
☐				
☐				
☐				

赤ちゃんケア用品

チェック	商品名	価格	必要数	MEMO
☐	つめきり	398円～	1個	最初は先が丸くてしっかり持てる、はさみタイプを。
☐	くし・ブラシ	498円～	1個	デリケートな赤ちゃんの髪をソフトにブラッシングできる。
☐	体温計(ベビースケール)	1,980円～	1個	素早く正確に測れる体温計は重宝。
☐	鼻吸機	798円～	1個	鼻水・鼻づまりをスッキリ解消。鼻粘膜を傷つけません。

赤ちゃんおでかけ用品

チェック	商品名	価格	必要数	MEMO
☐	チャイルドシート	12,800円～	1台	クルマ派は退院時から必要。長く使えるものが人気。
☐	ベビーカー	17,800円～	1台	A型は1カ月から、B型は7カ月からが目安。産後でも。
☐	子守帯	3,480円～	1個	横抱き、縦抱き、おんぶをサポート。スリング派も。
☐	マザーバッグ	19,800円～	1個	収納力抜群で、便利なポケットがたくさんついています。

病院によって入院準備用品が異なります。病院リストに応じて揃えるようにしましょう。