

2018年9月3日  
イオン琉球株式会社



イオン店舗で楽しく学ぶ  
ファイブ・ア・デイ  
『5 A DAY 食育体験ツアー』開催  
渡嘉敷村の子供たちが AEON STYLE ライカムで体験学習

イオン琉球(株) (本社：南風原町、代表取締役社長：佐方 圭二) は、地域の子供たちに野菜や果物についての知識と理解を深めてもらう為の食育体験学習『5 A DAY (ファイブ・ア・デイ) 食育体験ツアー』を、9月7日(金) 午前9時30分よりイオンモール沖縄ライカム内イオンスタイルにて実施致しますのでご案内申し上げます。

イオン琉球(株)では、「1日5皿以上の野菜と200g以上の果物を食べましょう」をスローガンに、食育を通じて国民の健康増進を推進するファイブ・ア・デイ協会(5 A DAY)の会員として、地域の子供たちの健康を願い、野菜・果物の摂取促進につながる食育活動を行っております。

「5 A DAY 食育体験ツアー」はその一環として開催するもので、次世代を担う子どもたちに正しい食生活のあり方、野菜・果物の栄養素について知っていただくことを目的としています。

5 A DAY 食育インストラクターが講師となり、スーパーマーケット農産売場等を舞台に、野菜や果物を多く取り入れたバランス良い食事の重要性、野菜や果物に含まれる栄養について、お買い物ゲーム(買い物の疑似体験)やクイズを通して楽しみながら学んでいただきます。

2010年より実施しており、今回含め累計110回目となり約3,200名の児童が参加しております。今回は、渡嘉敷村より渡嘉敷小学校3・4年生の児童11名が参加し下記の通り実施いたします。

記

- 日 時 9月7日(金) AM9:30~11:15
- 参加校 渡嘉敷村立渡嘉敷小学校3・4年生11名
- 実施店舗 イオンスタイルライカム(店長:大城久雄)  
2階 美らカフェ(農産コーナー横花の店ルポゼ内)  
および農産コーナー※別紙参照  
(住所:北中城村アワセ土地区画整理事業区域内  
4街区 Tel.098-983-8888)



昨年11月、イオン名護店で実施の様子

美らカフェにて講師 やまかたみゆき 山方美幸先生による食育学習後、  
店内農産コーナーを見学し、お題に沿ったお買い物ゲームをします。

※5 A DAY 運動に関するお問い合わせは5 A DAY 協会までお問い合わせ下さい。  
ファイブ・ア・デイ協会 事務局 Tel. 03 (5822) 1373

【食育学習 実施場所】

イオンスタイルライカム2階 美らカフェ（イオンスタイル北入口より右手奥）



【ご参考】

イオンスタイルライカムでの「5 A DAY」実施予定

- ・ 2018年10月10日（水）AM9：30～11：15 北中城村立北中城村小学校3年生参加
- ・ 2018年10月11日（木）                    "   "
- ・ 2018年10月12日（金）                   "   "

以上