

2018年10月29日  
イオン琉球株式会社



スーパーマーケットで楽しく学ぶ  
ファイブ・ア・デイ  
『5 A DAY 食育体験ツアー』開催  
宮古島市の子供たちがマックスバリュ宮古南店で体験学習

イオン琉球(株) (本社：南風原町、代表取締役社長：佐方 圭二) は、地域の子供たちに野菜や果物についての知識と理解を深めてもらう為の食育体験学習『5 A DAY (ファイブ・ア・デイ) 食育体験ツアー』を、11月1日(木)午後1時30分よりマックスバリュ宮古南店(宮古島市平良字松原)にて実施致しますのでご案内申し上げます。

イオン琉球(株)では、「1日5皿分以上の野菜と200g以上の果物を食べましょう」をスローガンに、食育を通じて国民の健康増進を推進するファイブ・ア・デイ協会(5 A DAY)の会員として、地域の子供たちの健康を願い、野菜・果物の摂取促進につながる食育活動を行っております。

「5 A DAY 食育体験ツアー」はその一環として開催するもので、次世代を担う子どもたちに正しい食生活のあり方、野菜・果物の栄養素について知っていただくことを目的としています。

5 A DAY 食育インストラクターが講師となり、スーパーマーケット農産売場等を舞台に、野菜や果物を多く取り入れたバランス良い食事の重要性、野菜や果物に含まれる栄養について、お買い物ゲーム(買い物の疑似体験)やクイズを通して楽しみながら学んでいただきます。

2010年より実施しており、今回含め累計119回目となり約3,400名の児童が参加しております。今回は平良第一小学校3年生の児童27名が参加し下記の通り実施いたします。

記

- 日 時 11月1日(木) 13:30~15:00
- 参加校 宮古島市立平良第一小学校3年生27名
- 実施店舗 マックスバリュ宮古南店(店長：垣花周作)  
1階 特設会場(マックスペーカー横)  
および農産コーナー  
(住所：宮古島市平良字松原 631 番地)



MV 宮古南店で実施の様子

特設会場にて講師 我那覇ゆりか先生による食育学習後、  
店内農産コーナーを見学し、お題に沿ったお買い物ゲームをします。